

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 03.02.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев од ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	------------------	------------------	----------------------

Завтрак

190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным"	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	14	15	95	568	76-96

Обед

200	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	3	5	13	108	
50/40	Чахохбили	12	13	6	188	
150	Гречка отварная рассыпчатая	6	5	29	184	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	26	23	94	767	86-07
	Итого за день	40	38	189	1 335	

Зав. производством
Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 03.02.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	8	8	43	277	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	17	119	697	84-47

Обед

250	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4	6	16	135	
55/45	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	33	27	136	922	92-64
	Итого за день	51	44	255	1 619	

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)